

## ¡Acude libremente al Centro y utiliza los diferentes espacios!

- ◇ **Espai info:** Nuestro punto de atención de atención para información de recursos, servicios y actividades de Cruz Roja y del barrio.
- ◇ **Espai biblio:** Acceso a prensa diaria y lectura, ven y conoce nuestra mini-biblio.
- ◇ **Espai web:** Punto de acceso a internet y wifi.
- ◇ **Espai calor:** Sin duda, nuestro espacio más famoso, espacio de encuentro para charlar y compartir acompañado de un buen café o infusión.
- ◇ **Espai huerto:** Tenemos un pequeño huerto urbano que necesita del cariño y del mimo de aquellas personas que quieran cuidarlo.
- ◇ **Espai expo:** Espacio para aquellas personas, asociaciones, entidades socioculturales que quieran presentarnos material de interés cultural.



**Espai Palma**  
C/ Can Salom, nº 4 bajos  
07001. Palma  
Tel.: 971 29 50 00  
espaipalma@cruzroja.es  
<http://www.espaipalma.org>

## PROGRAMACIÓ OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2019



Centre sociocomunitari

**INSCRÍBETE A NUESTRAS  
ACTIVIDADES PRESENCIAL-  
MENTE DEL 23 AL 30 DE  
SEPTIEMBRE**

Horario:

- De martes a viernes: 10h a 14h
- De lunes a viernes: 16h a 20h

¡Lunes por la mañana cerrado!

## ACTIVIDADES SEMANALES

DEL 7 DE OCTUBRE AL 13 DE DICIEMBRE

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
M A Ñ A N A	CERRADO	11.00H a 13.00H TRÁMITES ON-LINE *No requiere inscripción previa	11.00H a 13.00H ACTIVIDADES DE BIENESTAR PERSONAL Ven a pedir información...	11.00H a 13.00H TRÁMITES ON-LINE *No requiere inscripción previa	11.00H a 12.30H ESPAI COMUNIDAD
T A R D E	17.00H a 19.00H CÍRCULO DE MUJERES	16.00H a 17.00H ALFABETIZACIÓN AVANZADO	16.00H a 17.00H CATALÁN VOCABULARIO	16.00H a 17.00H CATALÁN BÁSICO	18.00H a 19.00H YOGA Y RELAJACIÓN (1)
		17.30H a 19.00H ALFABETIZACIÓN NIVEL BÁSICO	17.30H a 19.00H ESPAI +65	17.30H a 19.00H ESPAÑOL	19.00H a 20.00H YOGA Y RELAJACIÓN (2)

## ACTIVIDADES MENSUALES

OCTUBRE
<p>Del 1 al 4 de octubre EXPOSICIÓN "DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS MAYORES"</p> <p>MARTES 01/10/2019 De 11.00h a 13.00h INAUGURACIÓN</p> <p>VIERNES 04/10/2019 De 11.00h a 13.00h TALLER "CONOCIENDO LOS PRODUCTOS DE APOYO"</p>
NOVIEMBRE
<p>SÁBADO 16/11/2019 De 10.00H a 13.00H GINCANA DE SALUD Y MEDIOAMBIENTE "SA CALATRAVA FUENTE DE SALUD"</p>
DICIEMBRE
<p>VIERNES 13/12/2019 De 17.00H a 19.00H CHOCOLATADA NAVIDEÑA</p>